ئەکادیمیای مێگامایند پڵەس
پەروەردە-ڕاهێنان-ڕاوێژکاریی

وانەکانی ژیان

333

Life Lessons

نووسەر

هیمداد عبدالقهار محمد

Himdad A. Muhammad

چاپی یەکەم

٢٠١٩

پێشەکی:

مرۆڤیش لە ماوەی ژیاندا بە چەند قۆناغێك گوزەر دەکاتو تووشی هەڵوێستو بارودۆخی هەمەجۆر دەبێت، لەبەرئەوەی مرۆڤ بوونەوەرێکی کۆمەڵایەتییە؛ بۆیە حەز دەکات زۆربەی کات لەگەڵ کەسانی تردا لە پەیوەندیدا بێت، ئەو حەزەی مرۆڤیش ڕەنگە بۆ خۆسەپاندن، خودسەلماندن یان فێربوون بێت!

ڕەنگە لاتان سەیر بێت کە دەڵێم 'خۆسەپاندن'، بەڵێ بەڕاستمە، کەسانێك هەن حەز دەکەن بۆچوونەکانی خۆیان بەسەر کەسانی دەوروبەریان بسەپێننو هەرگیز گوێ بە ڕاستیو درووستی بۆچوونەکانیان نادەنو گوێش لە کەسانی تر ڕاناگرن! هەندێك مرۆڤی تر دەیانەوێ لە ڕێگەی پەیوەندی لەگەڵ کەسانی تردا خودسەلماندنی خۆیان بەدەست بهێنن یان پیشانی کەسانی تری بدەن.

لە لایەکی تریشەوە، مرۆڤ هەیە دەیەوێ بەردەوام فێر بێت لە کەسانی ترو ئەزموونەکانیان لە ژیاندا؛ بۆئەوەی ئەو پەندو وانەو ستڕتیژییانە فێر بن کە کاریگەریی ڕاستەوخۆی یان ناڕاستەوخۆی ئەرێنیان هەبووە لەسەر شێوازو ئاستی ژیانیان.

ژیانی هەر کەسێك یەکسانە بەو ئەزموونو دەستکەوتانەی بەرهەمی زەحمەتیو ڕەنجو ئازارو شەونخوونیو ماندووبوونو نیگەرانیو دڵەڕاوکێیو سەرنەکەوتنو گەڕانو تاقیکردنەوەی جۆراوجۆرو مامەڵەکردنو ناسینی کەسانی تر.

هـەر کەسـێك لـە ژیانیـدا بـە چەندین قۆنـاغ تێپـەڕ دەبێتو تێیاندا تووشـی هەورازو نشـێوو چاڵو دۆڵو تەنانەت خەرەندو تەلان دەبێت، کە هەر یەکێکیان وەك وانەیەکی گرنگن بۆ ژیانی ئەو کەسە؛ بۆیـە ئەگەر کەسـێك بیەوێ ئـەو وانانەی ژیانی خۆی بە شـێوەیەك لـە شـێوەکان بخاتـە ڕوو؛ ئـەوا بـە دڵنیاییەوە کەسـانی تر سـوودی لـێ دەبینـنو دەگـرێ بکرێنە مـۆمو مەشـخەڵ بـۆ ڕووناککردنەوەی گۆشـەیەکی ژیانیـان؛ بۆئەوەی بتوانن ئاسـانتر بەسـەر هەورازەکانی ژیاندا سەرکەونو سەلامەتتر بە نشێوەکاندا تێپەڕن؛ تا دەگاتە ئاستی گەیشتنە مەبەستو ئامانجەکانیان لە ژیان.

ئەو وانانەی بەردەستتان ئەزموونی سـاڵانی ژیانن لە چەندین بـارودۆخو هەڵوێسـتی خـۆشو ناخـۆش لە شـوێنو پێگـەی جیاوازو مامەڵەکردن لەگەڵ کەسـانی تردا لە پۆسـتو پێگەی جیاوازو شیلەی بەرهەمی خوێندنەوەی جۆراجۆرو کارکردن لە پیشەی جیاوازی وەك: دەستفرۆشـیو فرۆشیاری سـەر شـەقامو ڕێگاو دوکانداریـیو وەرگێڕو نووسـەرو مامۆستاو یاریزانو خاوەنی کۆمپانیاو ئەکادیمیاو کاروباری کارگێڕیی لە وەزارەتو زانکۆو کولێژو بەشو ڕێکخراوەکان.

ئامادەکردنـی وانەکانـی ژیـان، ڕۆژ بە ڕۆژ لەگـەڵ ڕووداوەکانی ڕۆژانـە نوسـراونو زۆربەی هـەرە زۆریان خۆم یان کەسـانی نێزیکی دەوروبەری پێیاندا تێپەڕیووین؛ بۆیە زۆر ڕاستگۆیانە لەگەڵ واقیعی کۆمەڵگای خۆمان دەگونجێن.

بۆئـەوەی وانـەکان سـوودی زیاتریشـیان هەبێـت بـۆ خوێنەری بەڕێـز، وانـەکان بـە زمانی ئینگلیزیـش خراونەتە ڕوو؛ تـا لەبارەی زمانی ئینگلیزیو شـێوازی وەرگێڕانیش سـوود بەوانە بگەیەنێت، کە ئـارەزووی دەوڵەمەندترکردنـی فەرهەنگی وشـەی زمانی ئینگلیزینو حەز بە کاری وەرگێڕان دەکەن.

پێویسـتە خوێنـەری بەڕێـز سـەرنجی ئەوە بدات، کـە لە کاتی دارشـتنی وانەکان بە زمانی کوردی زۆرجار کێشو سـەروا لەبەرچاو گیـراوە، بـەڵام ئـەو تایبەتمەندییـە لـە وەرگێڕانـە ئینگلیزییەکـە نەتوانراوە ئەنجام بدرێت.

وانەکانـی ژیـان بەرهەمـی سـەرنجو هـزرو ئەزموونـە خۆشو ناخۆشـەکانی ژیانو هیوادارم ببنە هۆی ڕۆشـنکردنەوەی ڕێی ژیانی خوێنەرانو ڕۆڵی چاوسـاغو هاوڕێی ڕاسـتەقینە بگێڕن لە ژیانی هەر یەکێك لە ئێوەی بەڕێز.

بەهیـوای گەشـتێکی خۆش لەگـەڵ وانەکانو دڵنیابـن بەردەوام دەبین.

هیمداد عبدالقهار محمد

٢٠١٩/٠٥/٠١

وانەی ١

بۆئەوەی گەورەتر بی لە چاوی خەڵک، ئاماژە بە گەورەیی کەسانی تر بکە!

To grow in the eyes of people, mention the greatness of others.

هیمداد عبدالقهار محمد

وانەی ٢

خۆت لە پشت گەورەیی
کەس مەشارەوە، تۆش مافی
گەورەبوونت هەیە!

Do not hide behind someone else's greatness, you have the right to grow!

وانەی ٢١

مەهێڵە هیچ 'هاوڕێ'یەکت قسەت بۆ بهێنێ؛ چونکە نەدەبوو ڕێگە بدات ئەو قسانە بکرێن لەبەردەمی ئەو!

Do not let any of your friends bring you others' speech because he should not have allowed them to talk in front of him/her.

وانەی ٦٤

ئەگەر دەتەوێت گۆڕانكاری بكەی لە ژیانت، ئەو كاتە بیكە كە دەتوانی، نەک ئەو کاتەی کە ناچاری.

If you want to make changes in your life , do it when you can, not when you are obliged to.

وانەی ١٠٥

ئەگەر پێڵاوەکەت بۆ پێیەکانت تەنگ بوو؛ ئەوا هەڵەی خۆتە، نەک هەڵەی پێڵاوو پێیەکانت!

If your shoes did not fit your feet, it is your fault not the fault of your shoes or your feet!

وانەی ١٥٤

لاساییکردنەوەی بێ گۆڕانکاری، ناچارت دەکا نواندن بکەی!

Imitation without any modification will force you to pretend!

هیمداد عبدالقهار محمد

وانەی ١٩٩

خەڵک ڕەنگە قسەکانت لەبیر بکەن، بەڵام ڕەفتارەکانت لەبیر ناکرێن!

People might forget your words, but they will never forget your behaviours!

هیمداد عبدالقهار محمد

وانەی ٢١٧

هەرگیز فرمێسکو ئازاری کەسانی دی مەکە خۆراکی خەندەکانت!

Never feed others' tears and pains to your smiles!

هیمداد عبدالقهار محمد

وانەی ٢٣٥

بۆئەوەی لە کارگێڕیدا سەرکەوتوو بی: یەکەم وتەت بۆ هاوکارانت با بریتی بێت لە 'دەزانم من لە هەمووتان باشتر نیم، بەڵام پێکەوە دەتوانین باشترین ئەنجام بدەین' و بە کردار جێبەجێی بکە!

In order to be a successful administrator, let your first words be ‘I know I am not better than all of you but together we can do the best’ and apply this in action.

وانەی ٢٨٥

هەور کە ئاوس بوو هەر دەبێ بزێ، نەک لەبەرئەوەی حەز دەکا، بەڵکو چونکە پێویستی بە ئاوس بوونێکی ترە!

When clouds get pregnant, they need to deliver not because they like it but because they need to get pregnant again!

هیمداد عبدالقهار محمد

وانەی ٣٠٤

بۆئەوەی ئاسوودە بی، خەندە بچێنە ئەگەر پێت ناكرێ پێی لێ مەنێ!

To be happy, plant smile if you could not do not step on it.

وانەی ٣٠٨

بێ دەنگیی دۆستان
بە ئازارترە لە وشەی
دوژمنەکان!

The silence of friends is more painful than the words of the enemy.

وانەی ٣٢٤

خۆری ڕاستی هەر هەڵدێت، بەڵام گرنگە تۆ کەی و لە کوێ پێی دەگەیت!

The sun of truth will appear but it is important when and where you reach it!

وانەی ٣٣١

بۆ ناسینی، کەسێک سەیری ڕێی بکە نەک ڕووی!

To know someone look at his path not his face!

هیمداد عبدالقهار محمد

د.هیمداد عبدالقهار محمد

- ✓ پرۆفیسۆر لە زمانی ئینگلیزیو زمانەوانی- زانکۆی سەلاحەدین.
- ✓ مامۆستای زانکۆو توێژەرو نووسەرو وەرگێڕو ڕاهێنەری گەشەپێدانی مرۆیی.
- ✓ شەش کتێبی بە چاپ گەیاندووە.
- ✓ زیاتر لە ٦٠ بابەتو لێکۆڵینەوەی نووسیوەو وەرگێڕاوە بۆ سەر زمانی کوردیو ئینگلیزی.
- ✓ ٢٢ توێژینەوەی ئەکادیمی لە گۆڤارو کۆنفرانسی ناوخۆییو نێودەوڵەتییەکان بڵاوکراوەتەوە.
- ✓ سەرنووسەری گۆڤاری (سەکۆ - لە نێوان زانکۆی سەلاحەدینو زانکۆی سینسیناتی ئەمەریکی)و ئەندامی دەستەی نووسەرانی گۆڤاری ئەکادیمی/ ئەکادیمیای کوردیو سەرنووسەری گۆڤاری کۆزانو ئیدتەر لە ڕۆژنامەی کوردیش گلۆب بە زمانی ئینگلیزی بووە.
- ✓ ڕیڤیوەر لە کۆنفرانسی زانستیی دوبەی.
- ✓ ڕیڤیوەر لە کۆنفرانسی TESOL .
- ✓ ئەندامی یەکێتی مامۆستایانی ئینگلیزی جیهانی IATEFL.
- ✓ ئەندامی یەکێتی زمانەوانانی ئەوروپا.
- ✓ سەرۆکی تۆڕی مامۆستایانی ئینگلیزی کوردستان.
- ✓ سەرۆکی ئەکادیمیای مێگامایند پڵەس بۆ پەروەردەو ڕاهێنانو ڕاوێژکاریی.

himdad.muhammad@su.edu.krd